

О НАС

ПРОГРАММЫ

СТОИМОСТЬ

КОНТАКТЫ

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Мы заботимся о Вашем здоровье
и безопасности

● elochki.minfin.ru



О НАС

Многофункциональный комплекс Министерства финансов Российской Федерации — место, где восстановление здоровья становится искусством.

Мы создали для Вас атмосферу гармонии и заботы в окружении профессионалов и единомышленников. Наши программы сочетают медицинскую точность, современные технологии и индивидуальный подход.

Обретите новый ритм жизни — наполняйтесь здоровьем и красотой в уютной обстановке, где каждая деталь создана для вашего комфорта. Мы поможем подобрать решение именно для Вас.



Наши специалисты используют все свои навыки и опыт, чтобы помочь Вам в восстановлении здоровья и оказать необходимую поддержку.



Лечебные и оздоровительные программы, разработанные нашими экспертами, помогут Вам создать и поддерживать образ жизни, благодаря которому Вы будете выглядеть и чувствовать себя прекрасно на протяжении многих лет.



Новые технологии, новое качество жизни и свежий взгляд на преобразование себя!

**Здоровье — это долгосрочная инвестиция.
Это ресурс, который может быть
возобновляемым при должном внимании и
мерах по его поддержанию и восстановлению.**

Наши оздоровительные программы основаны
на уникальных методиках и концепции **4П**:

01

Предиктивная

Предупреждение возникновения заболеваний

02

Предупредительная

Профилактика с комплексом методик по оздоровлению

03

Персонализированная

Персональный план оздоровления исходя из индивидуальных особенностей гостя

04

Партиципаторная

Причастность — вовлечение гостя в здоровый образ жизни, коррекция и разработка сбалансированного комплекса мероприятий по поддержанию здоровья гостей на продолжительное время

СХЕМА ТЕРРИТОРИИ ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ПОСЛЕ COVID 19,
ПРЕВМОНИИ, БРОНХИТА



ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ
ПРОГРАММА



МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА



АНТИСТРЕСС



ЗДОРОВАЯ СПИНА



РЕЛАКС-ЙОГА



КРАСИВАЯ ФИГУРА



ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ

Ищете эффективные решения для улучшения своего здоровья? Наши оздоровительные программы предлагают именно то, что вам нужно! Каждая программа разработана с учетом потребностей вашего организма и нацелена на достижение конкретных результатов.

Начните свой путь к восстановлению уже сегодня и верните радость жизни без ограничений!

Программа «Восстановление после Covid 19, пневмонии, бронхита»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

После тяжелого заболевания дыхательных путей Вы можете столкнуться с такими последствиями и осложнениями:

- Отдышка
- Повышенная мышечная слабость
- Перепады настроения
- Повышенная тревожность
- Апатия или депрессия
- Потеря мотивации
- Снижение концентрации внимания и памяти
- Нарушение сна



Главная цель и результат — возвращение к привычному образу жизни без осложнений после болезни!

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Программа основана на личном опыте и последних исследованиях в области реабилитации, проведенных учеными со всего мира.

- ✓ Мокрота начнет отходить легче, мышцы грудной клетки окрепнут, восстановится работа сердечно-сосудистой системы и дыхания
- ✓ Уменьшатся перепады настроения
- ✓ Восстановится память, концентрация внимания и ясность мышления
- ✓ Улучшится качество и глубина сна, что способствует полноценному восстановлению организма.
- ✓ Вы сможете двигаться без отдышки, почувствуете возвращение сил в мышцах, вернете физическую активность организма и снова поверите в себя



Программа «Восстановление после Covid 19, пневмонии, бронхита» включает в себя:

- Консультация терапевта
- Сухая углекислая ванная
- Кислородный коктейль
- Скандинавская ходьба
- Ингаляции
- Консультация физиотерапевта
- Электрокардиография
- Механический массаж
- Анализы (при необходимости по назначению врача)
- Аппаратная физиотерапия

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИБРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 7 340 руб.
5 дней – 12 460 руб.
7 дней – 17 080 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Общеукрепляющая»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Современная жизнь диктует свои условия, которые негативно сказываются на нашем самочувствии:

- Неблагоприятная экологическая обстановка
- Постоянное психоэмоциональное напряжение
- Нарушения в режиме и качестве питания



Если вовремя не начать следить за здоровьем, могут развиваться хронические заболевания!

Общеукрепляющая программа поможет отдохнуть от городской суеты, укрепить здоровье и поднять иммунитет.



Мы, как никто другой, знаем, что лучше предотвратить развитие заболевания на ранней стадии, чем лечить ее последствия.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Оздоровительная программа создана для взрослых и детей от 4-х лет, не имеющих серьезных функциональных нарушений в работе организма.

Это ваш шанс:

- Восстановить ресурсы организма
- Укрепить естественную защиту
- Обрести мощный заряд энергии
- Провести отпуск с максимальной пользой и удовольствием

Программа «Общеукрепляющая» включает в себя:

- Консультация терапевта
- Тренажерный зал
- Кислородный коктейль
- Механический массаж
- Ингаляции
- Консультация физиотерапевта
- Скандинавская ходьба
- Бассейн
- Сухая углекислая ванна

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИОБРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 3 690 руб.
5 дней – 5 780 руб.
7 дней – 7 870 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Молодость и красота»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Продлить гармонию на годы вперед стало возможным благодаря нашей уникальной программе.

Каждое решение в ней — это взвешенный шаг, основанный на глубоком понимании ваших особенностей и профессиональном заключении нашего опытного врача.



Ваша красота, молодость и привлекательность — это тонкая гармония, рождающая внутреннюю уверенность и раскрывающая всю глубину вашей индивидуальности.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Оздоровительная программа «Молодость и красота» — уникальная антивозрастная программа, решающая целый комплекс проблем женской красоты и здоровья:

- Тусклый, неровный цвет лица
- Снижение упругости, появление морщин
- Сухость и обезвоженность
- Целлюлит



За несколько дней мы не только достигнем видимого омоложения, но и разработаем для вас персональную систему ухода, чтобы поддерживать результат вплоть до следующего визита к нам.

Программа «Молодость и красота» включает в себя:

- Консультация терапевта
- Омолаживающий уход
- Бассейн
- Сухая углекислая ванна
- Кислородный коктейль
- Консультация косметолога
- Мультикислотный пилинг
- Ультразвуковая чистка лица
- Механический массаж
- Прессотерапия
- Ультразвуковая чистка зубов

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИОБРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 5 230 руб.
5 дней – 9 630 руб.
7 дней – 11 770 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Антистресс»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Программа разработана специально для людей, живущих в сумасшедшем ритме мегаполиса, которым необходим отдых от напряженной работы.

Современный темп жизни нередко провоцирует хроническую усталость и постоянный стресс.



Если человек находится в подобном состоянии длительное время, стресс может перейти в невроз, депрессию и даже вызвать серьезные проблемы со здоровьем!

Мы знаем, что вам поможет!



В результате прохождения программы вы гармонизируете внутреннее состояние и ощутите подъем жизненных сил.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Ваше новое состояние после прохождения программы:

- Улучшение эмоционального фона, снижение уровня тревожных и депрессивных состояний
- Психологическая и эмоциональная разгрузка
- Активизация работы мозга
- Улучшение памяти и повышение концентрации внимания
- Повышение работоспособности , психофизиологической устойчивости к стресс-факторам
- Нормализация сна

Программа «Антистресс» включает в себя:

- Психологические тренинги
- Скандинавская ходьба
- Спелеоклиматотерапия
- Бассейн
- Повторный прием психолога
- Психологическое консультирование
- Кислородный коктейль
- Сауна или баня
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Психологическая профилактика
и коррекция с помощью аппаратных методов

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИБОРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 2 150 руб.
5 дней – 5 010 руб.
7 дней – 8 580 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Здоровая спина»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

- Снятие и уменьшение болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Профилактика обострения болевого синдрома



Позвоночник — это ось нашего здоровья, подобная стволу дерева. Лишь имея прочную основу, и дерево, и человек могут жить полной жизнью.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Результаты программы, которые вы ощутите:

- Стойкое снижение и полное устранение болей в спине
- Улучшение осанки и увеличение гибкости всего тела

Исчезновение ощущения скованности и мышечного напряжения

- Профилактика развития остеохондроза и других заболеваний

Программа «Здоровая спина» включает в себя:

- Консультация терапевта
- Бассейн
- Тренажерный зал
- Аппаратная физиотерапия
- Кислородный коктейль
- Лечебная физкультура (группа ОДА)
- Механический массаж (гидроджет)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИБОРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 3 860 руб.
5 дней – 6 240 руб.
7 дней – 8 230 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Релакс-йога»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Как обрести одновременно душевное равновесие и красивое стройное тело?



Релакс-йога — это глубокое расслабление тела и сознания

Программа позволяет справиться с мышечными зажимами, устранить не только напряжение в теле, но и его причину.



Цель релакс-йоги — через глубокое расслабление тела достичь состояния душевного покоя.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Четыре основных цели программы:

- Научитесь расслабляться
- Справитесь с тревогой и стрессом
- Восстановите здоровье
- Избавитесь от хронической боли и мышечных спазмов

Релакс-йога — мягкая практика йоги, которая включает в себя классические асаны йоги, мягкие крии, дыхательные упражнения и специальные техники глубокой релаксации.

Упражнения подбираются в зависимости от ваших возможностей и состояния здоровья.

Программа «Релакс-йога» включает в себя:

- Консультация терапевта
 - Скандинавская ходьба
 - Механический массаж
 - Прокат велосипедов
 - Бассейн
- руб.
- Консультация физиотерапевта
 - Тренажерный зал «Кардиозона»
 - Кислородный коктейль
 - Групповые занятия йогой

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИОБРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 4 060 руб.
5 дней – 6 770 руб.
7 дней – 8 700 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Красивая фигура»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Курс рассчитан на широкий круг людей, стремящихся вести здоровый образ жизни и следящих за своим питанием. Положительный эффект достигается в сочетании с физическими нагрузками и прогулками на свежем воздухе.

Здоровое диетическое питание в сочетании с занятиями на специальных тренажерах с опытным инструктором способствуют общему оздоровлению организма.



Программа «Красивая фигура» направлена главным образом на восстановление и оздоровление всего организма.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Программа предлагает комплексное решение проблемы, когда происходит не только уменьшение подкожного жира, но и улучшение состояния кожи, укрепление мышц и активизация метаболических процессов.

Результаты курса:

- Стройная фигура
- Снижение веса
- Повышение жизненного тонуса
- Повышение иммунитета
- Улучшение состояния кожи
- Улучшение психо-эмоционального состояния

Программа «Красивая фигура» включает в себя:

- Консультация терапевта
- Сухая углекислая ванна
- Бассейн
- Механический массаж
- Прокат велосипедов
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Кислородный коктейль
- Групповые занятия «ABS-FLEX»/
групповые занятия акваэробикой

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИОБРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 5 490 руб.
5 дней – 8 910 руб.
7 дней – 12 170 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.

Программа «Часто болеющие дети»

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Оздоровительная программа предназначена для детей от 4 до 14 лет, которые нуждаются в укреплении иммунитета, восстановлении после болезней и поддержке при высоких эмоциональных и физических нагрузках.

Курс будет полезен, если у вашего ребенка наблюдаются:

- Частые простудные и респираторные заболевания
- Хронические заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы
- Повышенная утомляемость
- Гиперактивность
- Высокие физические и эмоциональные нагрузки



Наша задача — не просто устранить симптомы, а помочь организму ребенка окрепнуть, научиться самостоятельно противостоять вирусам и нагрузкам, вернуть ему энергию и радость жизни.

ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»



Цель программы:

- Снижение симптомов хронических заболеваний
- Уменьшение частоты сезонных простуд, ЛОР-заболеваний
- Улучшение состояния дыхательной системы
- Нормализация психо-эмоционального состояния
- Улучшение настроения и общего самочувствия
- Укрепление иммунитета
- Улучшение концентрации, памяти, внимания, качества сна
- Повышение жизненного тонуса

Программа «Часто болеющие дети» включает в себя:

- Консультация педиатра
- Лечебное плавание
- Кислородный коктейль
- Механический массаж
- Лечебная физкультура
- Ингаляции

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

**ПРИОБРЕТЕНИЕ
ПРОГРАММЫ:**

3 дня – 3 080 руб.
5 дней – 4 400 руб.
7 дней – 5 720 руб.

В стоимость включено:
Лечение по программе, парковка.



ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

СПАСИБО, ЧТО ВЫБИРАЕТЕ НАШ САНАТОРИЙ!

Наши контакты:

📍 142003, Московская обл., г. Домодедово, Каширское ш., д. 112

☎ +7 (495) 004-08-01
+7 (496) 004-08-02
+7 (496) 004-08-03

🌐 <https://elochki.minfin.ru>

✉ MEDreception1@mfkmf.ru

Как добраться: от станции Домодедово автобус №30, 31, 32
до остановки «Парк культуры и отдыха «Елочки»,
от метро «Домодедовская» маршрутное такси № 504, 505, 508, 512

