

Санаторно-курортная программа лечения заболеваний органов дыхания у детей

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Магнитотерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	8	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	5	5	5	8	
Ингаляторное введение лекарственных средств	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Спелеотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахеобронхит, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии.

Противопоказания:

– острые инфекции;

– бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	10	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	5	5	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	10	1 вид процедуры (по назначению врача)
Спелеотерапия	5	5	5	8	
Электростатический массаж (Хивамат терапия)	5	5	5	5	1 вид процедуры (по назначению врача)
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению)

					медицинского психолога)
Терренкур	5	6	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная или он-лайн консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- хронический бронхит, хронический трахеит, трахео-бронхит, хроническая пневмония в период ремиссии;
- последствия после пневмоний;
- бронхиальная астма в стадии ремиссии;
- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.
- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.
- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.
- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений Наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

- Улучшение качества жизни.
- Профилактика обострений основного заболевания.
- Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов (детей) с заболеваниями верхних дыхательных путей

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	4	3	4	
Консультация отоларинголога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств	5	5	5	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	5	8	8	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания: хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- острые инфекции;
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья;
- астма неконтролируемая гормонозависимая.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания.

Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями верхних дыхательных путей

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация отоларинголога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	10	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:
Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с

действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр»*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые.

Показания: хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней – острые инфекции.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания.

Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

Санаторно-курортная программа общеукрепляющая «Мужское здоровье 45+»

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация уролога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	
Консультация стоматолога	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация гастроэнтеролога	1	1	1	1	
Консультация эндокринолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Альфа-капсула Alfa LED Oxy Light SPA	2	3	5	5	1 вид (по назначению врача)
СПА/ванна гидромассажная	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21
Воздействие ультразвуком	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	

					день
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Механический массаж/ LPG-массаж тела	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

***Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.*

Возрастная категория: взрослые.

Показания:

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- варикозное расширение вен нижних конечностей;
- болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью;
- сахарный диабет 2 типа;
- ожирение 1-2 степени;
- синдром хронической усталости;

Противопоказания:

- острые инфекции;
- онкологические процессы;
- болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса;
- доброкачественная гиперплазия предстательной железы I и II стадии (аденома простаты);
- стриктура уретры.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания.
Коррекция имеющихся факторов риска.

Благодаря грамотному физиотерапевтическим методик и психотерапии удается добиться стойких положительных результатов в лечении на долгое время.

**Санаторно-курортная программа
общеукрепляющая «Женское здоровье 45+»**

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При Необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация гинеколога	1	1	1	1	
Консультация уролога	1	1	1	1	
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	
Консультация стоматолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация эндокринолога	1	1	1	1	
Консультация гастроэнтеролога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача- специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Альфа-капсула Alfa LED Oxy Light SPA	2	3	5	5	1 вид (по назначению врача)
СПА/ванна гидромассажная	5	5	5	8	
Электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для
Электросон	5	5	5	8	
Воздействие магнитными полями	5	5	5	8	
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением	5	5	5	8	

					программ 14 и 21 день
Механический массаж/ LPG-массаж тела	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	5	7	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- климактерический синдром, преждевременное истощение яичников;
- урогенитальное расстройство в постменопаузы;
- пролапс тазовых органов и гиперактивный мочевого пузыря;
- хроническая тазовая боль различного происхождения;
- бесплодие воспалительного и эндокринного генеза;
- генитальный эндометриоз;
- варикозное расширение вен нижних конечностей;
- болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью;
- сахарный диабет 2 типа;
- ожирение 1-2 степени;
- синдром хронической усталости.

Противопоказание:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все венерические заболевания;
- психические заболевания, наркомания и алкоголизм, эпилепсия;
- злокачественные новообразования;

– часто повторяющиеся и обильные кровотечения.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания.

Коррекция имеющихся факторов риска.

Благодаря грамотному сочетанию физиотерапевтических методик и психотерапии удастся добиться стойких положительных результатов в лечении на долгое время.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов (детей) с заболеваниями опорно-двигательного
аппарата**

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 день	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	7	8	
Воздействие низко- интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	7	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	7	10	10	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания: нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие.

Противопоказания: острые инфекционные заболевания.

Результат курса лечения: улучшение осанки, увеличение подвижности и гибкости позвоночника.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями позвоночника

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
СПА/ гидромассажная ванна	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Электростатический массаж (Хивамат терапия)					
Массаж при заболеваниях позвоночника ручной (1,5ЕД)	5	5	8	8	
Механический массаж	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	5	5	8	
Воздействие магнитными полями/ импульсная магнитотерапия	5	5	5	8	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезни суставов/ высокоинтенсивная лазерная терапия	5	5	8	16	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	7	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	14	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

– остеохондроз и сопутствующий ему радикулит вне стадии обострения, сколиозы, кифосколиозы, кифозы, спондилолистез, последствия полиомиелита, межпозвонковые грыжи;

– состояние после оперативного лечения на позвонках (например, дискэктомии), но не ранее 1-2-х месяцев после вмешательства.

Противопоказание:

– обострение заболевания позвоночника;

– ярко выраженный болевой синдром;

– гнойные заболевания (в том числе хронический остеомиелит абсцедирующей формы);

– онкологические процессы;

– инфекционные болезни;

– любые острые заболевания или обострения внутренних болезней.

Результат курса лечения:

Улучшение подвижности позвоночника, нормализация кровоснабжения и питания позвоночных структур, уменьшение боли и воспаления.

Оказания общего оздоровительного эффекта.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями суставов

Назначения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Альфа-капсула Alfa LED Oxy Light SPA	2	3	5	5	1 вид по назначению врача
Ванны вихревые камерные	5	5	5	8	
Воздействие ультразвуком при болезни суставов	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезни суставов / Высокоинтенсивная лазерная терапия	5	5	5	8	
Магнитотерапия/ Импульсная магнитотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	10	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	7	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания: реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит;

- псориартрическая артропатия;
- идиопатическая подагра;
- полиартроз;
- артроз тазобедренного сустава;
- артроз коленного сустава.

Противопоказания:

- онкология;
- повышенная температура;
- выраженный болевой синдром;
- инфекционные заболевания.

Результат курса лечения:

Улучшение общего самочувствия, увеличение объема движений и уменьшение болевого синдрома.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с кардиологическими заболеваниями

Методика/срок лечения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	3	3	3	4	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Камерные ванны (вихревые, 4-х камерная гидрогальваническая)	5	5	5	8	Из предложенных процедур 1 вид
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	8	
Лазеротерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Фонофорез (электрофорез) лекарственных средств	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5Е)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	7	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	5	5	8	8	При необходимости (по назначению)

					врача)
Терренкур	5	10	12	18	
Назначение диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- хронические ревматические болезни сердца (в том числе с пороком сердца в стадии компенсации, с недостаточность кровообращения не выше 1 ст.);
- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (за исключением вторичной гипертензии с поражением почек);
- ишемическая болезнь сердца: Стенокардия напряжения, ФК 1-2;
- перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (не ранее 12 месяцев после инфаркта);
- атеросклероз аорты;
- варикозное расширение вен нижних конечностей.

Противопоказания:

- стенокардия 4ФК;
- недостаточность кровообращения 3 стадии;
- экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной;
- пароксизмальные нарушения ритма;
- атриовентрикулярная блокада 2-3 степени без КС;
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения;
- сахарный диабет декомпенсированный.

Результат курса лечения:

- Восстановление трудоспособности.
- Увеличение продолжительности жизни, улучшение качества жизни
- Профилактика риска возникновения инфаркта миокарда, снижение риска повторных сердечных приступов.
- Увеличение толерантности к физической нагрузке.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями нервной системы

Методика/срок лечения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	При необходимости
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
СПА/гидромассажная ванна	5	5	5	5	1 вид (по назначению врача)
Камерные ванны (вихревые ванны/ванна 4-х камерная гидрогальваническая)	5	5	5	8	
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5Ед)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС-терапия)	5	5	5	5	
Лазеротерапия	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Фонофорез / электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	

Терренкур		5	8	12	18	
Назначение терапии	диетической	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- болезни периферической нервной системы (поражение нервных корешков и сплетений, полиневропатии и травмы);
- мигрень и др. симптомы головной боли;
- дисциркуляторная энцефалопатия;
- неврастенические расстройства;
- болезни вегетативной нервной системы (неврастения, бессонница) и др.

Противопоказания:

- болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической и демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания;
- выраженные психические нарушения, эписиндром;
- тяжелые двигательные нарушения;
- опухоли нервной системы.

Результат курса лечения:

Улучшение церебральной гемодинамики, повышение общей выносливости организма.

Снятие психоэмоционального напряжения.

Увеличение концентрации внимания, памяти.

Санаторно-курортная программа
«Восстановление после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта/педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное исследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	7	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	8	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
КВЧ-терапия	5	5	5	8	
Диадинамические токи (ДДТ-терапия)	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Спелеоклиматотерапия	5	5	5	5	
Кислородно-гелиевая терапия	5	5	5	5	1 вид (по назначению врача)
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	8	10	
Механический массаж	5	5	5	10	

Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Скандинавская ходьба	5	8	10	10	
Психотерапия	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые, дети с 4-х лет

Показания:

– программа направлена на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата;

– стабилизации психоэмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

Противопоказания:

– спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье;

– наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени;

– хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма;

– бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая;

– состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений

- наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни.

Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.

Восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);

Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов.

Профилактика развития повторного воспаления, восстановление иммунной защиты организма.

Санаторно-курортная программа «Оздоровительная»

Наименование	Срок путевки	Примечание
	3 дня	
Осмотр терапевта/педиатра	1	
Консультация физиотерапевта	1	При необходимости
Ванны («сухие» углекислые)	3	1 вид процедуры (по назначению врача)
Ингаляторное введение лекарственных средств	3	
Спелеоклиматотерапия	3	
Механический массаж	3	
Лечебная физкультура	3	
Скандинавская ходьба	3	
Терренкур	3	
Назначения диетической терапии	3	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые, дети с 4-х лет

Показания:

- снижение работоспособности;
- раздражительность;
- частые простудные заболевания;
- хронический стресс;
- синдром «эмоционального выгорания».

Противопоказания:

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования.

Результат курса лечения:

- Улучшение качества жизни.
- Восстановление иммунной защиты организма.
- Снятие психоэмоционального напряжения.
- Увеличение толерантности к физической нагрузке.

Санаторно-курортная программа «Здоровая мама-здоровый малыш»

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация гинеколога	2	3	5	5	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	При необходимости по назначению лечащего врача
Спелеотерапия	5	8	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия	5	6	6	6	
Терренкур	7	10	14	21	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

Показания:

- беременность в сроки 12-35 недель (включая период пребывания в санаторно-курортном учреждении);
- анемия беременных (железодефицитная, пернициозная, гемолитическая вне стадии обострения) с гемоглобином не ниже 100г/л, без сопутствующих заболеваний;
- заболевания внутренних органов в стадии стойкой ремиссии;
- нейроциркуляторная дистония;
- многоплодная беременность до 28 недель гестации;
- беременные женщины группы риска акушерской и перинатальной патологии;

- невынашивание беременности в анамнезе;
- перенесенная беременность в анамнезе;
- наличие крупных или маловесных детей в анамнезе;
- первородящие в возрасте 28 лет и старше;
- бесплодие в анамнезе;
- наличие у беременной женщины дефицита массы тела;
- беременные женщины, работающие на предприятиях химической, газовой, нефтяной промышленности и других вредных производствах, а также проживающие в неблагоприятных условиях.

Противопоказания:

- чрезмерная рвота беременных;
- поздний гестоз (отеки, протеинурия, гипертензивные расстройства);
- кровотечения во время беременности;
- угроза преждевременного прерывания беременности;
- предлежание плаценты;
- многоводие, маловодие;
- признаки несостоятельности рубца на матке при кесаревом сечении в анамнезе;
- индуцированная беременность с осложнениями;
- пороки развития с осложненным течением беременности, новообразования женских половых органов;
- экстрагенитальные заболевания в стадии обострения;
- болезни крови (лимфолейкозы, лейкомия, пернициозная, гемолитическая анемия, железодефицитная анемия с показателем гемоглобина ниже 100 г/л, болезнь Верльгофа и другие геморрагические синдромы);
- заболевания органов эндокринной системы в стадии декомпенсации;
- обострение вирусных инфекций, передаваемых половым путем (герпес, цитомегалия, ВИЧ/СПИД, гепатиты);
- заболевания, относящиеся к общим противопоказаниям к направлению больных в санаторий: острые инфекционные и венерические заболевания (в том числе инфекционные заболевания глаз и кожи), эпилепсия, психические заболевания, хронический алкоголизм, наркомания, токсикомания болезни крови в острой стадии, все формы туберкулеза в активной стадии, злокачественные новообразования, острая почечная и печеночная недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения или декомпенсации, или требующие хирургической помощи).

Результат курса лечения:

Организация дородовой физической и психологической подготовки женщины к рождению ребёнка.

Профилактика, направленная на предупреждение осложнений беременности и родов.