

### Санаторно-курортная программа лечения заболеваний органов дыхания у детей

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Магнитотерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	8	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Спелеотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	5	8	10	12	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

**Возрастная категория:** дети с 4-х лет.

**Показания:**

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахеобронхит, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии.

**Противопоказания:**

- острые инфекции.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма

неконтролируемая гормонозависимая.

**Результат курса лечения:**

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

### Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	10	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	5	5	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1-2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Ингаляторное введение лекарственных средств	5	5	5	10	1 вид процедуры (по назначению врача)
Спелеотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости



					(по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	6	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

*Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

*\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная или он-лайн консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

*\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:**

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахео-бронхит, хроническая пневмония в период ремиссии, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии;

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.

- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.

- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений Наличие хронического заболевания в фазе обострения.

**Результат курса лечения:**

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.



### Санаторно-курортная программа лечения пациентов (детей) с заболеваниями верхних дыхательных путей

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	4	3	4	
Консультация отоларинголога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств	5	5	5	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	5	8	8	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

**Возрастная категория:** дети с 4-х лет.

**Показания:**

хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

**Противопоказания:**

- острые инфекции.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

**Результат курса лечения:**

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

### Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями верхних дыхательных путей

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация отоларинголога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	10	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с



*действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

*\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр»*

*\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

**Возрастная категория:** взрослые.

**Показания:**

хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

**Противопоказания:**

- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней – острые инфекции.

**Результат курса лечения:**

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

### Санаторно-курортная программа общеукрепляющая «Мужское здоровье 45+»

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация уролога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	
Консультация стоматолога	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация гастроэнтеролога	1	1	1	1	
Консультация эндокринолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	

Механический массаж	5	5	5	8	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

*Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

*\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

*\*\*Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.*

**Возрастная категория:** взрослые.

**Показания:**

- хронический простатит,
- эректильная дисфункция,
- варикозное расширение вен нижних конечностей
- болезни щитовидной железы , связанные с йодной недостаточностью
- сахарный диабет 2 типа
- ожирение 1-2 степени
- синдром хронической усталости

**Противопоказания:**

- острые инфекции;
- онкологические процессы;
- болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса ;
- доброкачественная гиперплазия предстательной железы I и II стадии (аденома простаты);
- стриктура уретры.

**Результат курса лечения:**

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска.

Благодаря грамотному физиотерапевтических методик и психотерапии удается добиться стойких положительных результатов в лечении на долгое время.



### Санаторно-курортная программа общеукрепляющая «Женское здоровье 45+»

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При Необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация гинеколога	1	1	1	1	
Консультация уролога	1	1	1	1	
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	
Консультация стоматолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация эндокринолога	1	1	1	1	
Консультация гастроэнтеролога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней;  2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Электросон	5	5	5	8	
Воздействие магнитными полями	5	5	5	8	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	8	

Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	5	7	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

*Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

*\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

*\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:**

- климактерический синдром, преждевременное истощение яичников;
- урогенитальное расстройство в постменопаузы;
- пролапс тазовых органов и гиперактивный мочевого пузыря;
- хроническая тазовая боль различного происхождения
- бесплодие воспалительного и эндокринного генеза
- генитальный эндометриоз
- варикозное расширение вен нижних конечностей
- болезни щитовидной железы , связанные с йодной недостаточностью
- сахарный диабет 2 типа
- ожирение 1-2 степени
- синдром хронической усталости

**Противопоказание:**

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все венерические заболевания;
- психические заболевания, наркомания и алкоголизм, эпилепсия;
- злокачественные новообразования;
- часто повторяющиеся и обильные кровотечения;

**Результат курса лечения:**

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска.

Благодаря грамотному сочетанию физиотерапевтических методик и психотерапии удается добиться стойких положительных результатов в лечении на долгое время.



### Санаторно-курортная программа лечения пациентов (детей) с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Назначения	Срок путевки				Примечание
	14 дней	21 день	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	7	8	
Воздействие низко- интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	7	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	7	10	10	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

*Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

*\*Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.*

**Возрастная категория:** дети с 4-х лет.

**Показания:**

Нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие

**Противопоказания:**

Острые инфекционные заболевания

**Результат курса лечения:**

Улучшение осанки, увеличение подвижности и гибкости позвоночника.





### Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями позвоночника

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Массаж при заболеваниях позвоночника ручной (1,5ЕД)	5	5	8	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1-2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	5	5	8	
Воздействие магнитными полями	5	5	5	8	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	8	16	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	7	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	14	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

*\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:**

Остеохондроз и сопутствующий ему радикулит вне стадии обострения, сколиозы, кифосколиозы, кифозы, спондилолистез, последствия полиомиелита, межпозвонковые грыжи, состояние после оперативного лечения на позвонках (например, дискэктомии), но не ранее 1-2-х месяцев после вмешательства.

**Противопоказание:**

- обострение заболевания позвоночника;
- ярко выраженный болевой синдром;
- гнойные заболевания (в том числе хронический остеомиелит абсцедирующей формы);
- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней.

**Результат курса лечения:**

Улучшение подвижности позвоночника, нормализация кровоснабжения и питания позвоночных структур, уменьшение боли и воспаления, оказания общего оздоровительного эффекта.



### Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями суставов

Назначения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Ванны вихревые камерные	5	5	5	8	
Воздействие ультразвуком при болезни суставов	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1-2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	1 вид ( по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	10	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	7	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

*Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

*\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

*\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:**

Реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит, псориатрическая артропатия, идиопатическая подагра, полиартроз, артроз тазобедренного сустава, артроз коленного сустава.

**Противопоказания:**

Онкология, повышенная температура, выраженный болевой синдром, инфекционные заболевания

**Результат курса лечения:**

Улучшение общего самочувствия, увеличение объема движений и уменьшение болевого синдрома.

### Санаторно-курортная программа лечения пациентов с кардиологическими заболеваниями

Методика/срок лечения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	3	3	3	4	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Камерные ванны (вихревые)	5	5	5	8	Из предложенных процедур 1 вид
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	8	
Лазеротерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более:  1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней;  2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Фонофорез (электрофорез) лекарственных средств	5	5	5	8	
Дарсонвализация	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5Е)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	7	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	5	5	8	8	При необходимости (по назначению



					врача)
Терренкур	5	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:**

- хронические ревматические болезни сердца (в том числе с пороком сердца в стадии компенсации, с недостаточность кровообращения не выше 1 ст.)
- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (за исключением вторичной гипертензии с поражением почек)
- ишемическая болезнь сердца: Стенокардия напряжения , ФК 1-2,
- перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (не ранее 12 месяцев после инфаркта),
- атеросклероз аорты,
- варикозное расширение вен нижних конечностей.

**Противопоказания:**

- стенокардия 4ФК.
- недостаточность кровообращения 3 стадии.
- экстрасистолия типа бигемении и групповой, политопной .
- пароксизмальные нарушения ритма.
- атриовентрикулярная блокада 2-3 степени без КС.
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
- сахарный диабет декомпенсированный.

**Результат курса лечения:**

Восстановление трудоспособности, увеличение продолжительности жизни, улучшение качества жизни, профилактика риска возникновения инфаркта миокарда, снижение риска повторных сердечных приступов, увеличение толерантности к физической нагрузке.

### Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями нервной системы

Методика/срок лечения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	При необходимости
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Камерные ванны (вихревые)	5	5	5	8	Из предложенных процедур 1 вид
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5Ед)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1-2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Лазеротерапия	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Фонофорез / электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Дарсонвализация	5	5	8	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	
Терренкур	5	8	12	18	
Назначение диетической терапии	7	10	14	21	



**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:**

Болезни периферической нервной системы (поражение нервных корешков и сплетений, полиневропатии и травмы), мигрень и др. симптомы головной боли, дисциркуляторная энцефалопатия, неврастенические расстройства, болезни вегетативной нервной системы (неврастения, бессонница) и др.

**Противопоказания:**

- болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической и демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания.
- выраженные психические нарушения, эписиндром;
- тяжелые двигательные нарушения;
- опухоли нервной системы.

**Результат курса лечения:**

Улучшение церебральной гемодинамики, повышение общей выносливости организма, снятие психо-эмоционального напряжения, увеличение концентрации внимания, памяти.



**Санаторно-курортная программа  
«Восстановление после перенесённой коронавирусной  
инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов  
дыхания»**

Согласно приложению № 15 к приказу Минздрава России от 19.03.2020 № 198 на прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, в санаторно – курортную организацию будет осуществляться **не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.**

При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта/педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное исследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Кислородный коктейль	5	5	7	10	
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	7	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более:
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	8	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие	5	5	5	8	

низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей					1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней;
КВЧ-терапия	5	5	5	8	2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Диадинамические токи (ДДТ-терапия)	5	5	5	8	
Ингаляторное введение лекарственных средств	5	5	5	8	1 вид ( по назначению врача)
Спелеоклиматотерапия	5	5	5	8	
Кислородно-гелиевая терапия	5	5	5	5	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	8	10	1 вид ( по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	10	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Скандинавская ходьба	5	8	10	10	
Психотерапия	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

**Возрастная категория:** взрослые , дети с 4-х лет

**Показания:** Программа направлена на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психо-эмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

**Противопоказания:**

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.

- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.

- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма



неконтролируемая гормонозависимая.

- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений
- наличие хронического заболевания в фазе обострения.

**Результат курса лечения:**

Улучшение качества жизни. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке. восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);

Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов.

Профилактика развития повторного воспаления, восстановление иммунной защиты организма.





**Санаторно-курортная программа  
«Оздоровительная»**

Наименование	Срок путевки	Примечание
	3 дня	
Осмотр терапевта/педиатра	1	
Консультация физиотерапевта	1	При необходимости
Ванны («сухие» углекислые)	3	1 вид процедуры (по назначению врача)
Ингаляционное введение лекарственных средств	3	
Спелеоклиматотерапия	3	
Механический массаж	3	
Лечебная физкультура	3	
Скандинавская ходьба	3	
Психотерапия	3	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Терренкур	3	
Назначения диетической терапии	3	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*\*\*Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

**Возрастная категория:** взрослые, дети с 4-х лет

**Показания:**

- снижение работоспособности;
- раздражительность;
- частые простудные заболевания;
- хронический стресс;
- синдром «эмоционального выгорания».

**Противопоказания:**

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования.

**Результат курса лечения:**

Улучшение качества жизни. Восстановление иммунной защиты организма.

Снятие психо-эмоционального напряжения. Увеличение толерантности к физической нагрузке.





### Санаторно-курортная программа «Здоровая мама-здоровый малыш»

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация гинеколога	2	3	5	5	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Ингаляторное введение лекарственных средств	5	5	5	8	При необходимости по назначению лечащего врача
Спелеотерапия	5	8	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия	5	6	6	6	
Терренкур	7	10	14	21	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

**Пояснение:**

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

\*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Показания:**

-беременность в сроки 12-35 недель (включая период пребывания в санаторно-курортном учреждении);

-анемия беременных (железодефицитная, пернициозная, гемолитическая вне стадии обострения) с гемоглобином не ниже 100г/л, без сопутствующих заболеваний;

- заболевания внутренних органов в стадии стойкой ремиссии;

- нейроциркуляторная дистония;

- многоплодная беременность до 28 недель гестации;

- беременные женщины группы риска акушерской и перинатальной патологии;

- невынашивание беременности в анамнезе;
- перенесенная беременность в анамнезе;
- наличие крупных или маловесных детей в анамнезе;
- первородящие в возрасте 28 лет и старше;
- бесплодие в анамнезе;
- наличие у беременной женщины дефицита массы тела;
- беременные женщины, работающие на предприятиях химической, газовой, нефтяной промышленности и других вредных производствах, а также проживающие в неблагоприятных условиях.

### **Противопоказания:**

- чрезмерная рвота беременных;
- поздний гестоз (отеки, протеинурия, гипертензивные расстройства);
- кровотечения во время беременности;
- угроза преждевременного прерывания беременности;
- предлежание плаценты;
- многоводие, маловодие;
- признаки несостоятельности рубца на матке при кесаревом сечении в анамнезе;
- индуцированная беременность с осложнениями;
- пороки развития с осложненным течением беременности, новообразования женских половых органов;
- экстрагенитальные заболевания в стадии обострения;
- болезни крови (лимфолейкозы, лейкомия, пернициозная, гемолитическая анемия, железодефицитная анемия с показателем гемоглобина ниже 100 г/л, болезнь Верльгофа и другие геморрагические синдромы);
- заболевания органов эндокринной системы в стадии декомпенсации;
- обострение вирусных инфекций, передаваемых половым путем (герпес, цитомегалия, ВИЧ/СПИД, гепатиты);
- заболевания, относящиеся к общим противопоказаниям к направлению больных в санаторий: острые инфекционные и венерические заболевания (в том числе инфекционные заболевания глаз и кожи), эпилепсия, психические заболевания, хронический алкоголизм, наркомания, токсикомания болезни крови в острой стадии, все формы туберкулеза в активной стадии, злокачественные новообразования, острая почечная и печеночная недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения или декомпенсации, или требующие хирургической помощи).

### **Результат курса лечения:**

Организация дородовой физической и психологической подготовки женщины к рождению ребёнка. Профилактика, направленная на предупреждение осложнений беременности и родов.