

**Санаторно-курортная программа
лечения заболеваний органов дыхания у детей**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Магнитотерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	8	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Спелеотерапия	5	8	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	5	8	10	12	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахеобронхит, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии.

Противопоказания:

- острые инфекции.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов с заболеваниями органов дыхания**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	10	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	5	5	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	10	1 вид процедуры (по назначению врача)
Спелеотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	5	8	1 вид процедуры (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	6	12	18	
Назначения диетической	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная или он-лайн консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые**Показания:**

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахео-бронхит, хроническая пневмония в период ремиссии, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии;

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.

- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.

- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений Наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов (детей) с заболеваниями верхних дыхательных путей**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	4	3	4	
Консультация отоларинголога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день.
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств	5	5	5	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	5	8	8	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- острые инфекции.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция

имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов с заболеваниями верхних дыхательных путей**

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация отоларинголога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	
Фонофорез/электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	10	
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр»*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые.

Показания:

хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней - острые инфекции.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

**Санаторно-курортная программа
общеукрепляющая «Мужское здоровье 45+»**

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация уролога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	
Консультация стоматолога	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Механический массаж	5	5	5	8	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.

Возрастная категория: взрослые.

Показания:

- хронический простатит,
- эректильная дисфункция,
- варикозное расширение вен нижних конечностей
- болезни щитовидной железы , связанные с йодной недостаточностью
- сахарный диабет 2 типа
- ожирение 1-2 степени
- синдром хронической усталости

Противопоказания:

- острые инфекции;
- онкологические процессы;
- болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса ;
- доброкачественная гиперплазия предстательной железы I и II стадии (аденома простаты);
- стриктура уретры.

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска.

Благодаря грамотному физиотерапевтическим методик и психотерапии удается добиться стойких положительных результатов в лечении на долгое время.

**Санаторно-курортная программа
общеукрепляющая «Женское здоровье 45+»**

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости
Консультация гинеколога	1	1	1	1	
Консультация уролога	1	1	1	1	
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	
Консультация стоматолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Электросон	5	5	5	8	
Воздействие магнитными полями	5	5	5	8	
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	8	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	5	7	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- климактерический синдром, преждевременное истощение яичников;
- урогенитальное расстройство в постменопаузы;
- пролапс тазовых органов и гиперактивный мочевого пузыря;
- хроническая тазовая боль различного происхождения
- бесплодие воспалительного и эндокринного генеза
- генитальный эндометриоз
- варикозное расширение вен нижних конечностей
- болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью
- сахарный диабет 2 типа
- ожирение 1-2 степени
- синдром хронической усталости

Противопоказание:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все венерические заболевания;
- психические заболевания, наркомания и алкоголизм, эпилепсия;
- злокачественные новообразования;
- часто повторяющиеся и обильные кровотечения;

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска.

Благодаря грамотному сочетанию физиотерапевтических методик и психотерапии удается добиться стойких положительных результатов в лечении на долгое время.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов (детей) с заболеваниями опорно-двигательного
аппарата**

Назначения	Срок путевки				Примечание
	14 дней	21 день	14 дней	21 день	
Осмотр педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	7	8	
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	7	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Спортигры	7	10	10	10	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.*

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие

Противопоказания:

Острые инфекционные заболевания

Результат курса лечения:

Улучшение осанки, увеличение подвижности и гибкости позвоночника.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов с заболеваниями позвоночника**

Назначения	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Массаж при заболеваниях позвоночника ручной (1,5ЕД)	5	8	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	5	5	8	
Воздействие магнитными полями	5	5	5	8	
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	8	16	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	7	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	14	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Остеохондроз и сопутствующий ему радикулит вне стадии обострения, сколиозы, кифосколиозы, кифозы, спондилолистез, последствия полиомиелита, межпозвонковые грыжи, состояние после оперативного лечения на позвонках (например, дискэктомии), но не ранее 1-2-х месяцев после вмешательства.

Противопоказание:

- обострение заболевания позвоночника;
- ярко выраженный болевой синдром;
- гнойные заболевания (в том числе хронический остеомиелит абсцедирующей формы);
- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней.

Результат курса лечения:

Улучшение подвижности позвоночника, нормализация кровоснабжения и питания позвоночных структур, уменьшение боли и воспаления, оказания общего оздоровительного эффекта.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов с заболеваниями суставов**

Назначения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Ванны вихревые камерные	5	5	5	8	
Воздействие ультразвуком при болезни суставов	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	5	5	8	
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5 ЕД)	5	5	5	8	
Механический массаж	5	5	5	10	1 вид (по назначению врача)
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Терренкур	7	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит, псориатрическая артропатия, идиопатическая подагра, полиартроз, артроз тазобедренного сустава, артроз коленного сустава.

Противопоказания:

Онкология, повышенная температура, выраженный болевой синдром, инфекционные заболевания

Результат курса лечения:

Улучшение общего самочувствия, увеличение объема движений и уменьшение болевого синдрома.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов с кардиологическими заболеваниями**

Методика/срок лечения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	3	3	3	4	
Консультация кардиолога	1	1	1	1	При необходимости (по назначению лечащего врача)
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Камерные ванны (вихревые)	5	5	5	8	Из предложенных процедур 1 вид
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	8	
Лазеротерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Фонофорез (электрофорез) лекарственных средств	5	5	5	8	
Дарсонвализация	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5Е)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лечебная физкультура	5	7	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	5	5			При необходимости (по назначению врача)
Терренкур	5	10	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- хронические ревматические болезни сердца (в том числе с пороком сердца в стадии компенсации, с недостаточность кровообращения не выше 1 ст.)
- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (за исключением вторичной гипертензии с поражением почек)
- ишемическая болезнь сердца: Стенокардия напряжения , ФК 1-2,
- перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (не ранее 12 месяцев после инфаркта),
- атеросклероз аорты,
- варикозное расширение вен нижних конечностей.

Противопоказания:

- стенокардия 4ФК.
- недостаточность кровообращения 3 стадии.
- экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной .
- пароксизмальные нарушения ритма.
- атриовентрикулярная блокада 2-3 степени без КС.
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
- сахарный диабет декомпенсированный.

Результат курса лечения:

Восстановление трудоспособности, увеличение продолжительности жизни, улучшение качества жизни, профилактика риска возникновения инфаркта миокарда, снижение риска повторных сердечных приступов, увеличение толерантности к физической нагрузке.

**Санаторно-курортная программа
лечения пациентов с заболеваниями нервной системы**

Методика/срок лечения	Срок путевки				Примечания
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Прием терапевта	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	При необходимости
Консультация невролога	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное обследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Камерные ванны (вихревые)	5	5	5	8	Из предложенных процедур 1 вид
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	8	
Массаж ручной (1,5Ед)	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	8	
Лазеротерапия	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней; 2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Магнитотерапия	5	5	5	8	
Фонофорез / электрофорез лекарственных средств	5	5	5	8	
Дарсонвализация	5	5	8	8	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	3	6	6	6	
Терренкур	5	8	12	18	
Назначение диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».*

***Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Болезни периферической нервной системы (поражение нервных корешков и сплетений, полиневропатии и травмы), мигрень и др. симптомы головной боли, дисциркуляторная энцефалопатия, неврастенические расстройства, болезни вегетативной нервной системы (неврастения, бессонница) и др.

Противопоказания:

- болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической и демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания.
- выраженные психические нарушения, эписиндром;
- тяжелые двигательные нарушения;
- опухоли нервной системы.

Результат курса лечения:

Улучшение церебральной гемодинамики, повышение общей выносливости организма, снятие психо-эмоционального напряжения, увеличение концентрации внимания, памяти.

Санаторно-курортная программа
«Восстановление после перенесённой коронавирусной
инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов
дыхания»

Согласно приложению № 15 к приказу Минздрава России от 19.03.2020 № 198 на прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid-19, в санаторно – курортную организацию будет осуществляться **не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.**

При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

Наименование	Срок путевки				Примечание
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта/педиатра	3	3	3	4	
Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	
Консультация медицинского психолога	1	1	1	1	При необходимости
Консультация врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»*	1	1	1	1	Очная, онлайн (по назначению лечащего врача)
Лабораторное и инструментальное исследование в Обособленном подразделении «Медицинский центр»	1	1	1	1	При необходимости по назначению врача-специалиста Обособленного подразделения «Медицинский центр»
Кислородный коктейль	5	5	7	10	
Ванны («сухие» углекислые)	5	5	5	7	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	5	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более: 1) 1- 2 видов для программ 7 и 10 дней;
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	5	5	8	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	5	5	5	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	5	5	8	

КВЧ-терапия	5	5	5	8	2) 2-3 видов для программ 14 и 21 день
Диадинамические токи (ДДТ-терапия)	5	5	5	8	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	5	5	8	1 вид (по назначению врача)
Спелеоклиматотерапия	5	5	5	8	
Кислородно-гелиевая терапия	5	5	5	5	
Массаж ручной (1,5ЕД)	5	8	5	10	1 вид (по назначению врача)
Механический массаж	5	5	5	10	
Лечебная физкультура	5	8	10	10	
Скандинавская ходьба	5	8	10	10	
Психотерапия	3	6	6	6	При необходимости (по назначению медицинского психолога)
Терренкур	5	8	12	18	
Назначения диетической терапии	7	10	14	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*С целью уточнения диагноза и коррекции санаторно-курортного лечения, лечащим врачом назначается очная консультация врачей-специалистов Обособленного подразделения «Медицинский центр».

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые , дети с 4-х лет

Показания: Программа направлена на восстановление функций дыхательной, сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психо-эмоционального состояния больного, перенесшего коронавирусную инфекцию COVID-19.

Противопоказания:

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.

- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.

- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений

- наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке. восстановление нормальной работы легких, профилактика осложнений (спаечного процесса, пневмофиброза);

Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов.

Профилактика развития повторного воспаления, восстановление иммунной защиты организма.