



Программа «Антистресс»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В СУМАСШЕДШЕМ РИТМЕ МЕГАПОЛИСА, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМ ОТДЫХ ОТ НАПРЯЖЕННОЙ РАБОТЫ.

СОВРЕМЕННЫЙ ТЕМП ЖИЗНИ НЕРЕДКО ПРОВОЦИРУЕТ ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ И ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ МОЖЕТ ПЕРЕЙТИ В НЕВРОЗ, ДЕПРЕССИЮ И ДАЖЕ ВЫЗВАТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Антистресс

Мы знаем что Вам поможет!

- ✓ психологическая и эмоциональная разгрузка;
- ✓ улучшение эмоционального фона, снижение уровня тревожных и депрессивных состояний;
- ✓ активизация работы мозга;
- ✓ улучшение памяти и повышение концентрации внимания;
- ✓ повышение работоспособности, психофизиологической устойчивости к стресс-факторам;
- ✓ нормализация сна;
- ✓ профилактика невротической симптоматики;
- ✓ повышение иммунитета.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Повторный прием психолога
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Сауна или Баня
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Повторный прием психолога (психологические тренинги)
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Сауна или Баня
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов

СТОИМОСТЬ

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"АНТИСТРЕСС ЭКСПРЕСС" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	3 456	4 800	3 204	4 128	2 152	5 472	3 540	8 248	4 936
АНТИСТРЕСС СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	4 334	5 947	4 032	5 141	2 770	6 754	4 435	10 085	6 110
АНТИСТРЕСС 7 СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 845	6 573	4 521	5 709	3 168	7 437	4 953	11 006	6 747

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО