



# Программа «Антистресс»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

---

**ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В СУМАСШЕДШЕМ РИТМЕ МЕГАПОЛИСА, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМ ОТДЫХ ОТ НАПРЯЖЕННОЙ РАБОТЫ.**

**СОВРЕМЕННЫЙ ТЕМП ЖИЗНИ НЕРЕДКО ПРОВОЦИРУЕТ ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ И ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС.**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ МОЖЕТ ПЕРЕЙТИ В НЕВРОЗ, ДЕПРЕССИЮ И ДАЖЕ ВЫЗВАТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ**

# Антистресс

**Мы знаем что Вам поможет!**

- ✓ психологическая и эмоциональная разгрузка;
- ✓ улучшение эмоционального фона, снижение уровня тревожных и депрессивных состояний;
- ✓ активизация работы мозга;
- ✓ улучшение памяти и повышение концентрации внимания;
- ✓ повышение работоспособности, психофизиологической устойчивости к стресс-факторам;
- ✓ нормализация сна;
- ✓ профилактика невротической симптоматики;
- ✓ повышение иммунитета.

# ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Повторный прием психолога
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Сауна или Баня
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Повторный прием психолога (психологические тренинги)
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Сауна или Баня
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов

# СТОИМОСТЬ

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"АНТИСТРЕСС ЭКСПРЕСС" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	2 880	4 000	2 670	3 440	1 793	4 560	2 950	6 873	4 113
АНТИСТРЕСС СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	3 612	4 956	3 360	4 284	2 308	5 628	3 696	8 404	5 092
АНТИСТРЕСС 7 СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 037	5 477	3 767	4 757	2 640	6 197	4 127	9 171	5 622

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС  
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО