



Оздоровительные программы

Мы заботимся о Вашем здоровье
и безопасности.



О НАС

Санаторий "Ёлочки"

Многофункциональный комплекс Минфина России – место, где каждый может обрести баланс здоровья, молодости и красоты. Мы создали для Вас ту атмосферу гармонии, где Вы сможете позабыть о проблемах и суете, оказавшись в кругу друзей.

Специалисты нашего комплекса рады приложить все свои силы и знания, чтобы оказать помощь и поддержку в восстановлении Вашего здоровья.

Лечебные и оздоровительные программы, разработанные нашими специалистами, формируют и закладывают систему поддержания такого образа жизни, при котором Вы будете прекрасно выглядеть и чувствовать себя долгие годы!

Новые технологии, новое качество жизни и новый взгляд на преобразование себя!

Здоровье – это долгосрочная инвестиция. Это ресурс, который может быть возобновляемым – при должном внимании и мерах по его поддержанию и восстановлению.

Наши оздоровительные программы основаны на уникальных методиках и концепции 4P:

1Prediction - Предупреждение возникновения заболеваний

2Prevention – Профилактика с комплексом методик по оздоровлению.

3Personalization – Персональный план оздоровления исходя из индивидуальных особенностей Гостя.

4Participation – Причастность – вовлечение Гостя в здоровый образ жизни – коррекция и разработка сбалансированного комплекса мероприятий по поддержанию здоровья Гостя на продолжительное время.

ФГБУ «МФК Минфина России»



Оздоровительные программы

Ваше здоровье - наш приоритет



ПРОГРАММА
АНТИСТРЕСС



ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ



МОЛОДОСТЬ
И КРАСОТА



ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ПОСЛЕ COVID 19,
ПНЕВМОНИИ,
БРОНХИТА



Программа «Антистресс»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В СУМАСШЕДШЕМ РИТМЕ МЕГАПОЛИСА, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМ ОТДЫХ ОТ НАПРЯЖЕННОЙ РАБОТЫ.

СОВРЕМЕННЫЙ ТЕМП ЖИЗНИ НЕРЕДКО ПРОВОЦИРУЕТ ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ И ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ МОЖЕТ ПЕРЕЙТИ В НЕВРОЗ, ДЕПРЕССИЮ И ДАЖЕ ВЫЗВАТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Антистресс

Мы знаем что Вам поможет!

- ✓ психологическая и эмоциональная разгрузка;
- ✓ улучшение эмоционального фона, снижение уровня тревожных и депрессивных состояний;
- ✓ активизация работы мозга;
- ✓ улучшение памяти и повышение концентрации внимания;
- ✓ повышение работоспособности, психофизиологической устойчивости к стресс-факторам;
- ✓ нормализация сна;
- ✓ профилактика невротической симптоматики;
- ✓ повышение иммунитета.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



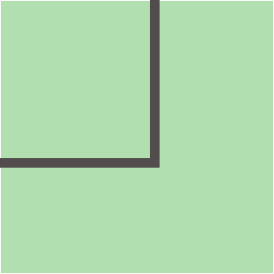
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Повторный прием психолога
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Сауна или Баня
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Бассейн
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Повторный прием психолога (психологические тренинги)
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Сауна или Баня
- ✓ Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов



Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"АНТИСТРЕСС ЭКСПРЕСС" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	2 880	4 000	2 670	3 440	1 793	4 560	2 950	6 873	4 113
АНТИСТРЕСС СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	3 612	4 956	3 360	4 284	2 308	5 628	3 696	8 404	5 092
АНТИСТРЕСС 7 СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 037	5 477	3 767	4 757	2 640	6 197	4 127	9 171	5 622

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО





Программа «Общеукрепляющая»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ЭТА ПРОГРАММА НЕОБХОДИМА КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ!

ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ, ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС, НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, - ВСЕ ЭТО ОКРУЖАЕТ НАС КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

ЕСЛИ ВОВРЕМЯ НЕ НАЧАТЬ СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ, МОГУТ РАЗВИТЬСЯ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА ПОМОЖЕТ ОТДОХНУТЬ ОТ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ, УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ПОДНЯТЬ ИММУНИТЕТ!

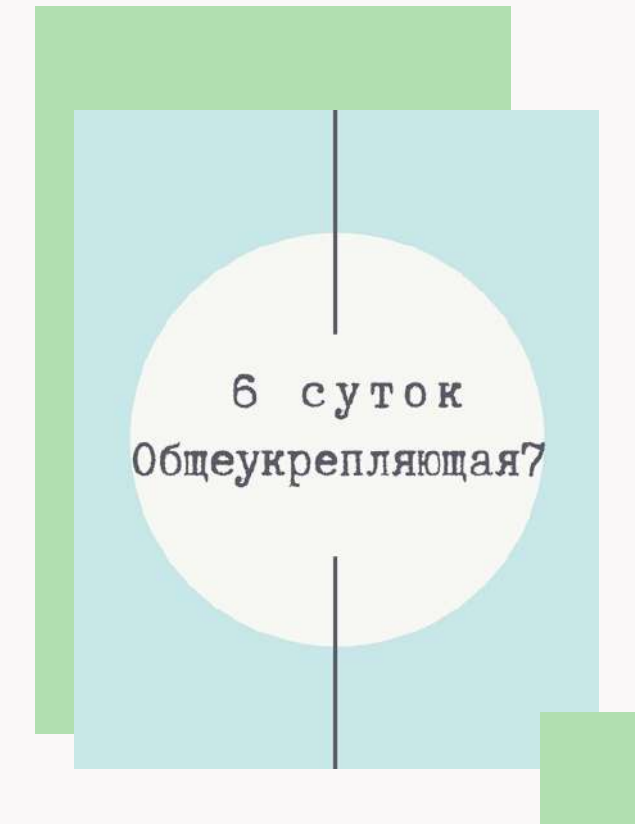
ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



- ✓ Консультация терапевта
- ✓ Консультация физиотерапевта
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Бассейн
- ✓ Механический массаж
- ✓ Сухая углекислая ванна
- ✓ Ингаляции с лекарственными средствами/
Спелеоклиматотерапия



- ✓ Консультация терапевта
- ✓ Консультация физиотерапевта
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Бассейн
- ✓ Механический массаж
- ✓ Сухая углекислая ванна
- ✓ Ингаляции с лекарственными средствами/
Спелеоклиматотерапия



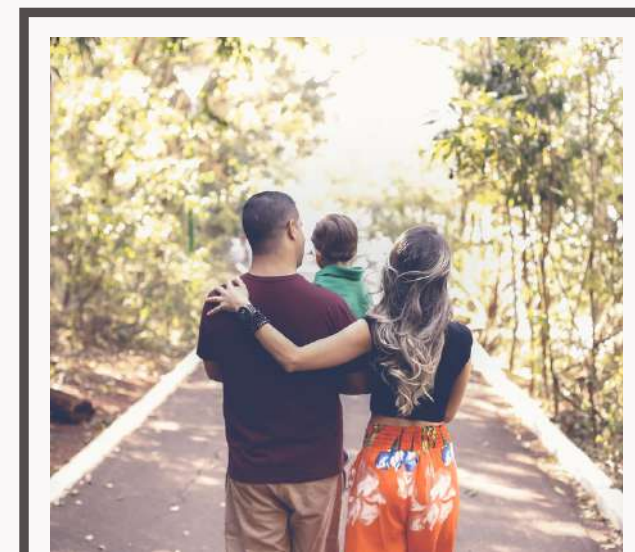
- ✓ Консультация терапевта
- ✓ Консультация физиотерапевта
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Бассейн
- ✓ Механический массаж
- ✓ Сухая углекислая ванна
- ✓ Ингаляции с лекарственными средствами/
Спелеоклиматотерапия

Общеукрепляющая

Мы, как никто, знаем, что лучше на ранней стадии предотвратить развитие болезни, чем потом потратить большое количество времени и денег, чтобы вылечить ее.

Программа рассчитана для взрослых и детей от 4-х лет, которые не имеют серьезных функциональных нарушений в работе организма.

Для восстановления ослабленных функций, укрепления иммунитета, получить мощный заряд жизненной энергии и провести отпуск максимально приятно и полезно!



Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"ЭКСПРЕСС ОЗДОРОВЛЕНИЕ" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	3 440	4 560	3 230	4 000	3 353	5 120	3 510	7 433	4 673
ОЗДОРОВЛЕНИЕ СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	3 780	5 124	3 528	4 452	2 476	5 796	3 864	8 572	5 260
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 7 СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	3 926	5 366	3 656	4 646	2 529	6 086	4 016	9 060	5 511

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО



Программа «Молодость и красота»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

**КРАСОТА, МОЛОДОСТЬ И ВНЕШНЯЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ – ЭТО
ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ПРИДАЮЩИЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ,
ПОДЧЕРКИВАЮЩИЕ НЕОТРАЗИМОСТЬ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ**

**КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ?
МЫ ЗНАЕМ КАК ОТВЕТИТЬ НА ЭТОТ ВОПРОС**

**СОХРАНЕНИЕ КРАСОТЫ, МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ
ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПОЛНИМОЙ ЗАДАЧЕЙ ПРИ ПОМОЩИ НАШЕЙ
АВТОРСКОЙ ПРОГРАММЫ**

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО,
ПО ПОКАЗАНИЯМ ОПЫТНОГО ВРАЧА**



Молодость и красота

Оздоровительная программа «Молодость и красота» - уникальная антивозрастная программа, решающая целый комплекс проблем женской красоты и здоровья.

Ведущими докторами санатория «Ёлочки» разработана программа лечения, включающая в себя консультации всех необходимых узких специалистов, которые смогут изменить ваше отношение к собственной внешности и здоровью.

За несколько дней мы поможем не просто сохранить молодость , но и дадим совет, как поддерживать результат до следующего визита к нам.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



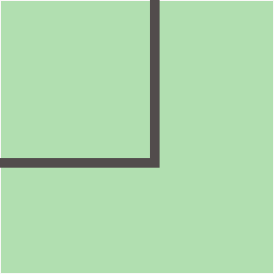
- ✓ Консультация косметолога
- ✓ Омолаживающий уход
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Бассейн
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Механический массаж
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Прессотерапия/ электросонотерапия/ ВЛОК/КВЧ-терапия



- ✓ Консультация косметолога
- ✓ Механическая/ультразвуковая чистка лица
- ✓ Мультикислотный пилинг
- ✓ Омолаживающий уход
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Бассейн
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Прессотерапия/ электросонотерапия/ ВЛОК/КВЧ-терапия
- ✓ Механический массаж
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Массаж лица
- ✓ Гидромассажная ванна
- ✓ Водорослевое обертывание



- ✓ Консультация косметолога
- ✓ Механическая/ультразвуковая чистка лица
- ✓ Мультикислотный пилинг
- ✓ Омолаживающий уход
- ✓ Тренажерный зал
- ✓ Бассейн
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Прессотерапия/ электросонотерапия/ ВЛОК/КВЧ-терапия
- ✓ Механический массаж
- ✓ Тренажерный зал «Кардиозона»
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Массаж лица
- ✓ Гидромассажная ванна
- ✓ Водорослевое обертывание
- ✓ Спелеоклиматотерапия



Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"ANTI-AGE ЭКСПРЕСС" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	3 960	5 080	3 750	4 520	2 873	5 640	4 030	7 953	5 193
ANTI-AGE СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	4 620	5 964	4 368	5 292	3 316	6 636	4 704	9 412	6 100
ANTI-AGE ACADEMIE СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 457	5 897	4 187	5 177	3 060	6 617	4 547	9 591	6 043

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО



Программа «Восстановление после COVID19, пневмонии, бронхита»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

- ✓ **ХОТИТЕ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ЖИЗНИ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ?**
- ✓ **МЫ ЗНАЕМ, С ЧЕМ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ, ПОТОМУ ЧТО НЕКОТОРЫЕ ИЗ НАШИХ ВРАЧЕЙ ПЕРЕНЕСЛИ COVID, ПОСЛЕ ЧЕГО РАЗРАБОТАЛИ ПРОГРАММУ, КОТОРАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ!**
- ✓ **ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID 19, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТА ОСНОВАНЫ НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ И ПОСЛЕДНИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧЕНЫХ ВСЕГО МИРА**



Восстановление после пневмонии, COVID 19, бронхита

После тяжелого заболевания дыхательных путей Вы столкнулись с такими последствиями и осложнениями?

- ✓ одышка
- ✓ повышенная мышечная слабость
- ✓ перепады настроения
- ✓ повышенная тревожность
- ✓ апатия или депрессия, потеря мотивации
- ✓ снижение концентрации внимания и памяти
- ✓ нарушение сна
- ✓ повышенная интоксикация
- ✓ поражение легких более 30%



Главная цель и результат -возвращение к нормальной жизни!



- ✓ Возвращение нормальной работы легких
- ✓ Мокрота начнет отходить легче и быстрее, окрепнут мышцы грудной клетки, восстановятся дыхание и работа сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Уменьшатся перепады настроения.
- ✓ Память и концентрация внимания начнут восстанавливаться.
- ✓ Мысли станут более ясными и четкими.
- ✓ Сон станет более глубоким и приносящим восстановление.
- ✓ Вы сможете двигаться без одышки, почувствуете возвращение сил в мышцах, вернете физическую активность организма и снова поверите в себя
- ✓ ВОЗВРАЩЕНИЕ К ПРИВЫЧНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ!

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



- ✓ Консультация терапевта
- ✓ Консультация физиотерапевта
- ✓ Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия)
- ✓ Сухая углекислая ванна
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Анализы
- ✓ Электрокардиография
- ✓ Ингаляции с лекарственными средствами
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Механический массаж



- ✓ Консультация терапевта
- ✓ Консультация физиотерапевта
- ✓ Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия)
- ✓ Сухая углекислая ванна
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Анализы
- ✓ Электрокардиография
- ✓ Ингаляции с лекарственными средствами/
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Механический массаж
- ✓ ВЛОК/озонотерапия



- ✓ Консультация терапевта
- ✓ Консультация физиотерапевта
- ✓ Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия)
- ✓ Сухая углекислая ванна
- ✓ Кислородный коктейль
- ✓ Анализы
- ✓ Электрокардиография
- ✓ Ингаляции с лекарственными средствами/
- ✓ Спелеоклиматотерапия
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Механический массаж
- ✓ ВЛОК/озонотерапия

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЕЗДА

Согласно Приложения №15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19.03.2020 №198 прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid19 по оздоровительным программам в санаторно-курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.

При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
«ЭКСПРЕСС-ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID -19» СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	4 770	5 890	4 560	5 330	3 683	6 450	4 840	8 763	6 003
« ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID -19» СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	5 238	6 582	4 986	5 910	3 934	7 254	5 322	10 030	6 718
«ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID 19, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТА» СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	5 361	6 801	5 091	6 081	3 964	7 521	5 451	10 496	6 947

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

СПАСИБО, ЧТО ВЫБИРАЕТЕ НАШ САНАТОРИЙ

ФГБУ "МФК Минфина России"

Наши контакты:

ФГБУ "МФК Минфина России":

142003, Московская обл., г. Домодедово, мкр. Западный, Каширское ш., д. 112

тел. : +7 (495) 996-21-42, +7 (495) 996-21-87,
+7 (495) 996-23-88

www.elochki.minfin.ru

e-mail: bron@lok-elochki.ru

Как добраться:

от станции Домодедово автобус №30, 31, 32 до остановки «Парк культуры и отдыха
«Ёлочки», от метро «Домодедовская» маршрутное такси № 504, 505, 508, 512

