

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализ крови

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.

Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.

Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15

нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и

рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует

придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который

необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы

фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного

выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить

из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований

рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и ед

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; - утренняя порция

мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или

чая; – предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; – перед сбором

анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; – в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением,

собранную мочу сразу направляют в лабораторию; – хранение мочи в холодильнике

допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время

менструации.

Сбор суточной мочи:

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в

сутки); – утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем

в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью

не менее 2 л; – последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор,

отмечается время начала и конца сбора; - емкость хранится в прохладном месте (лучше в

холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; – по окончании сбора мочи

измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный

контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; – обязательно указывают

объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного

процесса)

утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в

специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество

выпитой жидкости за сутки)

после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток

собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер

порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с

12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00

до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов; – все собранное

количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

–

обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15

мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; –
собранная моча

доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора; –
допускается хранение

мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; – сбор мочи проводится до
начала

медикаментозного лечения; – если нужно оценить эффект проведенной
терапии, то посев

мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов,
меняющих

характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-
кишечного тракта;

– нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей,
приема

слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов
железа, висмута,

бария и др.; – кал не должен содержать посторонних примесей, таких как
моча,

дезинфицирующие вещества и др.; – подготовить чистую емкость для кала; –
содержимое

утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в
лабораторию в

течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо

перевариваемую пищу (—пищевой мусор!) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со

шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализы в гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); – не рекомендуется

вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных

средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным

действием; – накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; –

нельзя применять антибиотики внутрь; – нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа; – нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; – применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; – не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Анализ мокроты

анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; – перед сбором мокроты

необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на б (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не

мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае,

если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму

накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не

мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать

очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.

За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день

исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной

подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- большое полотенце или пеленку.